

De aanpak van de Chiro-plaag

De Chiro-plaag is een ludieke naam voor hoe wij op Chirojongens Heist-Centrum naar pesten kijken. We zien de Chiro-plaag heel duidelijk als een plaag die we liever zo veel als mogelijk vermijden en waar we gepast op willen reageren indien die toch zou uitbreken.

De aanpak van de Chiro-plaag bevat 2 elementen.

- Het medisch voorschrift voor preventie van de Chiro-plaag
- Het protocol bij uitbraak van de Chiro-plaag

Het medisch voorschrift voor preventie van de Chiro-plaag

Het medisch voorschrift is voorgeschreven en gehandtekend door alle leiders, dit wil zeggen dat we allen akkoord gaan om pesten zo veel als mogelijk te voorkomen op onze Chiro. Dit document hangt daarom ook op een grote poster zichtbaar voor alle leden en ouders.

Hieronder vind je een (door Kies Kleur tegen Pesten) licht aangepaste versie van dit voorschrift. Ga hier zeker zelf inhoudelijk en creatief mee aan de slag.

Het protocol bij uitbraak van de Chiro-plaag

Het protocol hanteren we wanneer er toch nog een uitbraak plaatsvindt. Het geeft ons (leiding, ouders en leden) meer duidelijkheid over hoe gehandeld wordt wanneer er gepest wordt. Door het protocol te volgen ontstaat er een samenwerking tussen alle betrokkenen: leider, pester, gepeste, overige leden en ouders. Met een antipestprotocol laten we zien dat we pesten serieus nemen en we gepast willen reageren.

Wij vinden het belangrijk dat het protocol gekend en gedragen is door iedereen die deel uitmaakt van de Chiro.

Ons protocol bevat de volgende elementen:

1. De taak van het Chiro-team
2. De taak van de individuele Chiro-leider
3. Voorkomen van de plaag
4. Reageren op de plaag
5. Het belang van vangnetten
6. Omgangsregels

Hieronder vind je een (door Kies Kleur tegen Pesten) licht aangepaste versie van dit protocol. Ga hier zeker zelf inhoudelijk en creatief mee aan de slag.

Bewijs van voorschrift



Naam en voornaam van de ZORGMEESTER:

**Naam van school,
club of jeugdvereniging**

DOOR DE ZORGMEESTER IN TE VULLEN:

Naam en voornaam van de deelnemers: **Klas, ploeg of afdeling**

Vorbehouden aan
het verpakkingsvignet

R/ Titel van jullie preventieve behandeling

5 ingrediënten van jullie behandeling

Te gebruiken:

éénmaal per zondag, 24 uur per dag, 7 op 7

Lokaal aanbrengen

Stempel van de zorgmeester:

**Logo van school, club
of jeugdvereniging**

Datum en handtekening van de zorgmeester:

Einddatum van de uitvoerbaarheid:
onbeperkt

GENEESMIDDELENVOORSCHRIFT
VAN TOEPASSING VANAF **SCHOOLJAAR / WERKJAAR**

Het protocol bij uitbraak van de Chiro-plaag

1. De taak van het Chiro-team

a. Bewustwording

Pesterijen zijn ernstig en snijden diep. Wij vinden het als Chiro-team belangrijk om dit een plaats te geven in onze groep. We willen graag concreet maken voor iedereen waar en bij wie men terecht kan en hoe wij te werk gaan. De aanpak staat niet op zichzelf, want maakt deel uit van het Chiro-beleid als onderdeel van een goed pedagogisch klimaat.

b. Stellingname

Het Chiro-team engageert zich om leden en ouders te verduidelijken dat de Chiro-plaag zo veel mogelijk vermeden wordt en indien het zich toch voordoet we gepast zullen reageren. Zij die betrokken zijn bij pesten weten dat de Chiro-leiders hen op een gepaste manier zullen begeleiden.

c. Maatregelen

Het Chiro-team zorgt er voor dat er een (behandel)plan van aanpak is om de Chiro-plaag aan te pakken en dat dit plan van aanpak door alle leiders gekend en gedragen is. De Chiro-leiders zullen tot concrete afspraken, maatregelen en acties komen die bewaakt blijven en voortduren. Maatregelen die gericht zijn op het behandelen van de Chiro-plaag (bestrijdingsmaatregelen) en maatregelen die vangnetten voor slachtoffers in het leven roepen (vangnetmaatregelen.)

d. Behandeling van de Chiro-plaag ondersteunen

Er wordt een behandelplan van aanpak gemaakt: hoe wij omgaan met symptomen van de Chiro-plaag. Leiders worden gestimuleerd en krijgen via de animatorcursus, het medisch voorschrift en het Chiro-plaagprotocol de gelegenheid om pesten effectiever te bestrijden. De omgeving wordt zo mogelijk aangepast om de Chiro-plaag te voorkomen (pauzetijd per ledengroep is verschillend, geen constante grote groep van leden op het voetbalveld om ruzies te vermijden,...)

2. De taak van de Chiro-leider

a. Bewustwording

De leider is aanwezig en waakzaam voor alle symptomen die de kant van de Chiro-plaag op kunnen gaan. Zijn taak bestaat er in een sfeer te creëren waar iedereen met elkaar spreekt/durft spreken.

b. Stellingname

De Chiro-leiders engageren zich om leden en ouders te verduidelijken dat de Chiro-plaag zo veel mogelijk vermeden wordt en indien het zich toch voordoet we gepast zullen reageren. Zij die betrokken zijn bij pesten weten dat de Chiro-leiders hen op een gepaste manier zullen begeleiden

c. Maatregelen

Er zijn geen vaste maatregelen die overal en altijd werken. Elk lokaal, elk lid, elke leider en elke situatie is verschillend. Er zijn wel een aantal maatregelen te noemen waaruit de leider kan putten bij de bestrijding van de Chiro-plaag. We kennen de preventieve maatregelen om Chiro-plaag te voorkomen, we kennen de curatieve maatregelen om reeds plaatsvindende Chiro-plaagpraktijken

een halt toe te roepen.

3. Voorkomen van de Chiro-plaag

- We zorgen voor een goede onderlinge sfeer waar we spreken met elkaar een prominente plaats geven.
- We omarmen en laten verschillen toe en beklemtonen dat wat ons allen bindt.
- We maken afspraken en leggen spelregels vast en bewaken dat deze nageleefd worden.
- We kanaliseren agressie en geweld door in gesprek te gaan en/of afleiding te bieden.
- We geven alle leden een rol en leren hen creatief omgaan met frustraties op de Chiro.
- We bieden wekelijks een gevarieerd spelprogramma aan.
- We trainen sociale vaardigheden.
- We geven zelf het goede voorbeeld.

4. Bestrijden van de Chiro-plaag

Er zijn twee soorten maatregelen om het pesten te bestrijden:

- Confronterende aanpak
- Niet-confronterende aanpak

In de niet-confronterende aanpak vertelt het team/de leider aan (een deel van) de leden hoe het slachtoffer zich bij de situatie voelt en spreekt hen aan op hun verantwoordelijkheid: Wat zullen ze doen om het pesten te stoppen? Hoe zorgen ze ervoor dat het slachtoffer er terug bij hoort? Lees hiervoor zeker eens over de [No Blame-methode](#).

In de confronterende aanpak richt het team/de leider zich tot wie pest of meepest. Hun niet-toelaatbaar gedrag wordt genoemd. Pesters krijgen de opdracht het terug goed te maken en ervoor te zorgen dat het pesten stopt. Dit kan in de vorm van een confronterend gesprek zijn. Er kan ook een non-pest-contract/herstelcontract opgesteld worden. Een andere mogelijkheid is het houden van een herstelgesprek waarbij pester en gespeste samen willen zitten met elkaar en met elkaar willen spreken. Aan ieder van hen worden om de beurt de volgende vragen gesteld :

- Wat is er gebeurd?
- Hoe voel je je daarbij?
- Wat had jij anders kunnen doen?
- Wat verwacht jij van ... ?
- Hoe kan het weer goed gemaakt worden? Wat ga jij doen?

De vragen worden aan iedereen gesteld, om de beurt. Ze kunnen herhaald worden en verplaatst, maar moeten allemaal aan bod komen en/of beantwoord zijn geweest.

Het herstelgesprek kan ook in groep gevoerd worden in geval van een veilige groep aan de hand van een herstelcirkel. Hierbij zit iedereen in een cirkel. Er is ook een moderator aanwezig die vraagt of iedereen akkoord gaat met de volgende regels :

1. Enkel zij/hij/die het woord heeft, mag spreken (je kan hierbij ook gebruik maken van een spreekstok)
2. Indien je het woord krijgt, mag je ook passen.

Nadat iedereen zijn/haar/hun akkoord gegeven heeft, stelt de moderator bovenstaande vragen aan ieder om de beurt.

Op het einde van het herstelgesprek of -cirkel worden de gemaakte afspraken opgeschreven en afspraken gemaakt wie die zal bewaken.

5. Het belang van vangnetten

Zelfs al doe je op de Chiro een krachtige poging om het pesten tegen te gaan, dan nog kan pesten de kop op steken. In dat geval is het belangrijk dat het slachtoffer altijd bij een vertrouwenspersoon kan aankloppen voor hulp. In onze Chiro zijn dat alle leiders en volwassen begeleiders.

Voldoen de contacten met de vertrouwenspersonen niet, dan is er de mogelijkheid een klachtenprocedure in werking te stellen via een e-mail naar de volwassen begeleiders.

6. Omgangsregels

Naast de Chiro-regels over het gebruik van het gebouw en het gedrag en de afspraken rond het gebouw kennen we de volgende omgangsregels:

- Uiterlijk kan nooit een reden zijn om leden te beoordelen, uit te lachen of uit te schelden.
- Iedereen mag zijn eigen mening hebben, zolang je de andere niet schaadt.
- Als je iets van een ander wil gebruiken, vraag je dat eerst.
- Iedereen doet mee, we sluiten geen leden buiten.
- We zijn eerlijk.
- We luisteren naar elkaar en helpen degene die hulp nodig heeft.
- We kiezen geen partij bij een ruzie tussen twee andere leden en luisteren naar beide kanten.
- Als je gepest wordt, vertel het dan aan je ouders, de leider of volwassen begeleider.
Uitspreken dat je gekwetst bent, is niet klikken.
- Zie je dat iemand een ander pest, vertel het dan aan je ouders, de leider of volwassen begeleider.
Uitspreken dat je gekwetst bent, is niet klikken.
- Deze afspraken gelden op de Chiro, maar ook daarbuiten.
- Help ook anderen om zich aan deze afspraken te houden.