

THEMA VAN DE WEEK TEGEN PESTEN 2022

“IEDEREEN IS ANDERS, IEDEREEN HOORT ERBIJ!”



Tijdens de 17^{de} Vlaamse Week tegen Pesten - van 18 t.e.m. 25 februari 2022 - richt het Vlaams Netwerk Kies Kleur tegen Pesten de blik op het **omgaan met gelijkenissen en verschillen**. We weten allemaal dat iedereen anders is. We weten ook allemaal dat je jezelf moet kunnen zijn om gelukkig te zijn. En toch is anders zijn een risico ...

Identiteitsgebonden pestgedrag?

‘Identiteitsgebonden pestgedrag’, een vrije vertaling van het Engelse ‘identity based bullying’, is een term die de jongste jaren steeds vaker opduikt in het onderzoek naar pesten en cyberpesten. Het is een term die verwijst naar **pesterijen die zich toespitsen op één aspect van iemands identiteit** of waarbij dat aspect in ieder geval de keuze van de pesters voor een bepaald slachtoffer bepaalt.

Denk bijvoorbeeld aan iemands huidskleur, iemands voorkomen (vb. zwaarlijvig zijn), iemands genderidentiteit, het hebben van een handicap, het behoren tot een bepaalde sociale groep, iemands culturele en/of religieuze achtergrond, of je woont en opgroeit in een bepaalde wijk, ...

Kinderen of jongeren die om een van deze redenen systematisch of meermaals uitgesloten, uitgelachen, vernederd, gekwetst of gediscrimineerd worden, zijn dus het slachtoffer van ‘identiteitsgebonden pestgedrag’. Deze pesterijen zijn bijzonder ernstig, want ze snijden diep ¹: ze zadelen kinderen en jongeren op met het gevoel **minderwaardig** te zijn. Hun **zelfvertrouwen** wordt ernstig **gekrenkt** omdat iets, dat

¹ Op basis van hoofdzakelijk internationaal onderzoek weten we dat bepaalde groepen kinderen en jongeren nadrukkelijker te maken krijgen met identiteitsgebonden pesten, m.n. kinderen en jongeren met bijzondere noden of een beperking (kinderen of jongeren met ASS, ADD, ADHD; kinderen of jongeren met een fysieke of mentale beperking; kinderen en jongeren met een gedragsstoornis); LGBTQ+ kinderen en jongeren; meisjes; kinderen en jongeren met een niet-witte huidskleur; kinderen en jongeren in kansarmoede; hoogbegaafde kinderen en jongeren; hoogsensitieve kinderen en jongeren; kinderen en jongeren met een andere dan de dominante levensbeschouwing.

wezenlijk deel uitmaakt van wie ze zijn, door anderen wordt bespot en aangevallen. **Jezelf zijn**, jezelf durven tonen, opkomen voor wie je bent en waar je vandaan komt, **wordt een probleem**. Het risico bestaat dat de **eigen identiteit verstoord** raakt.

Zoals altijd bij pesten, worden ook andere kinderen en jongeren meegezogen in een spiraal van angst: hoe zorg ik ervoor dat ook ik niet op dezelfde manier wordt gekwetst en uitgesloten? Het wordt onveilig om je spontaan en open te gedragen, om te zijn wie je bent. De groepsdruk maakt het daarnaast voor iedereen moeilijker om niet te vervallen in Wij versus Zij, een polarisatie die nadelig is voor de sfeer en voor het welbevinden van vele groepsleden.

Identiteitsgebonden pesterijen wegen dus sterk **op het eigen ik én op de groep**.

Een campagne met de focus op preventie en herstel

Om al die redenen kiezen we om in de Week tegen Pesten van 2022 te werken rond **“Iedereen is anders. Iedereen hoort erbij.”** Niet alleen wij vinden dat een belangrijk onderwerp, ook kinderen en jongeren vinden dit prioritair: “Kunnen zijn wie je bent” werd niet voor niets het thema van de Warmste Week die in 2021 helemaal rond jongeren draaide.

Samen met velen willen we inzetten op **een cultuur van verbinding en respect**. Daarom willen we acties en initiatieven ontwikkelen en zien ontstaan die bijdragen tot het **elkaar beter leren kennen**, die **samenspel en samenwerking** bevorderen, die alle kinderen en jongeren het gevoel geven **erbij te horen, een stem te krijgen en van betekenis te zijn**.

We ontkennen niet dat verschillen soms als een hinderpaal worden ervaren. Maar om obstakels te overwinnen, is er vooral nood aan dialoog, ontmoeting en verbinding. Kinderen, jongeren en al wie met hen begaan is, moedigen we om over de brug te komen met initiatieven die hiertoe bijdragen.

Met onze campagne dagen we kinderen, jongeren en hun begeleiders uit om ...

- Meer oog en oor te hebben voor situaties waarin sprake is van ‘identiteitsgebonden pesten’.
- Stil te staan bij zichzelf:
 - Wie ben ik?
 - Wat ervaar ik als een belangrijk onderdeel van mijn persoonlijkheid?
- Stappen te zetten in hun eigen leven naar meer respect en verbondenheid met anderen.
 - Hoe denk en praat ik over anderen? Welke vooroordelen heb jij?

- Welke taal gebruik ik offline en online wanneer ik met of over anderen spreek?
- Welke blinde vlekken rond bepaalde identiteitsaspecten zou jij kunnen verkleinen?
- Welke persoon/personen ken ik nog onvoldoende en wil ik beter leren kennen?
- Samen leuke, creatieve initiatieven te ontwikkelen die bijdragen tot respect, verdraagzaamheid, dialoog en samenwerking. In de klas, op school, in de buurt, in de sportclub, in de jeugdvereniging, online, ...

Laten we nu al een warme, kleurrijke, gedurfde, creatieve aanloop nemen **naar een Week tegen Pesten waarin iedereen, van jong tot oud, er volop bij hoort!**

Meer informatie?

Voor meer informatie over de 17^{de} Vlaamse Week tegen Pesten kan je terecht bij het Vlaams Netwerk Kies Kleur tegen Pesten (info@kieskleurtegenpesten.be of +32 471 98 32 64).

Over het Vlaams Netwerk Kies Kleur tegen Pesten

Als netwerk engageren we ons om het pestthema bespreekbaar te maken én te houden. Elk jaar organiseren we de Vlaamse Week tegen Pesten. Onze leden zijn partners uit verschillende sectoren: onderwijs, jeugdwerk, sport, welzijn, ...

www.kieskleurtegenpesten.be